

MENU MAI 2018

Semaine 1

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Tajine	Salade de concombres	Salade de tomates	Couscous poulet
Légumes	brochettes boeuf / frites	lentilles/œufs	Fruits
Yaourt chocolat	Fromage + fruits	Salade de fruit	

Semaine 2

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Tajine kefta	Salade de tomates	Salade verte	Couscous bœuf
Légumes	Omelette/pomme de terre	saucisses/haricots blancs	Fruits
Yaourt caramel	Fromage + fruits	Yaourt aux fruits	

Semaine 3

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Tajine dinde	Salade verte	Salade de concombres	Couscous poulet
Légumes	Pâtes bolognaise	Poisson/riz à la tomate	Fruits
Yaourt aux fruits	Fromage + fruits	Yaourt caramel	

Semaine 4

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Seffa Medfouna	Salade de tomates	Salade verte	Couscous bœuf
Dinde	Steack haché/pomme de terre au four	Pâtes au thon	Fruits
Yaourt chocolat	Fromage + fruits	Mousse au chocolat	